

## CIRCUITO PROVINCIALE DI MEZZOFONDO 2017

### Prove collettive in pista cronometrate

**MERCOLEDI' 5 APRILE 2017    PARMA    CAMPO SCUOLA "LAURO GROSSI" VIA PO**

#### **1° prova cronometrata del circuito provinciale mezzofondo amatori**

3000 (1 <sup>a</sup> partenza)	A/J/P/S	18.45		
3000 (2 <sup>a</sup> partenza MINIMO 13'05")	A/J/P/S	19.00		
3000 (3 <sup>a</sup> partenza MINIMO 12.25")	A/J/P/S	19.15		
3000 (4 <sup>a</sup> partenza MINIMO 11'45")	A/J/P/S	19.35		
3000 (5 <sup>a</sup> partenza MINIMO 11'00")	A/J/P/S	19.50		

INFO: CSI Parma TERZONI FABIO 338/8240371 [www.csiparma.it](http://www.csiparma.it) [www.sportlab.org](http://www.sportlab.org)

**PER TUTTE le prove le ADESIONI vanno inviate entro le ore 22.00 del GIORNO PRECEDENTE all'indirizzo mail [circuito@sportlab.org](mailto:circuito@sportlab.org) indicando nome, cognome, società, anno di nascita e tempo di accredito o presunto sulla distanza. Contributo organizzativo 3€**

**GIOVEDI' 13 APRILE 2017    PARMA    CAMPO SCUOLA "LAURO GROSSI" VIA PO**

#### **2° prova cronometrata del circuito provinciale mezzofondo amatori**

3000 (1 <sup>a</sup> partenza)	A/J/P/S	18.45		
3000 (2 <sup>a</sup> partenza MINIMO 13'00")	A/J/P/S	19.00		
3000 (3 <sup>a</sup> partenza MINIMO 12.20")	A/J/P/S	19.15		
3000 (4 <sup>a</sup> partenza MINIMO 11'45")	A/J/P/S	19.35		
3000 (5 <sup>a</sup> partenza MINIMO 11'15")	A/J/P/S	19.50		
3000 (6 <sup>a</sup> partenza MINIMO 10'20")	A/J/P/S	19.50		

**GIOVEDI' 27 APRILE 2017    PARMA    CAMPO SCUOLA "LAURO GROSSI" VIA PO**

#### **3° prova cronometrata del circuito provinciale mezzofondo amatori**

5000 – (1 <sup>a</sup> partenza)	A/J/P/S	18.45		
5000 – (2 <sup>a</sup> partenza MINIMO 22'40")	A/J/P/S	19.15		
5000 – (3 <sup>a</sup> partenza MINIMO 20'50")	A/J/P/S	19.40		
5000 – (4 <sup>a</sup> partenza MINIMO 19'55")	A/J/P/S	20.10		
5000 – (5 <sup>a</sup> partenza MINIMO 18'50")	A/J/P/S	20.30		

**MERCOLEDI' 24 MAGGIO 2017    PARMA    CAMPO SCUOLA "LAURO GROSSI" VIA PO**

#### **4° prova cronometrata del circuito provinciale mezzofondo amatori**

5000 – (1 <sup>a</sup> partenza)	A/J/P/S	18.45		
5000 – (2 <sup>a</sup> partenza MINIMO 22'40")	A/J/P/S	19.15		
5000 – (3 <sup>a</sup> partenza MINIMO 20'50")	A/J/P/S	19.40		
5000 – (4 <sup>a</sup> partenza MINIMO 19'55")	A/J/P/S	20.10		
5000 – (5 <sup>a</sup> partenza MINIMO 18'50")	A/J/P/S	20.30		

**MARTEDI' 13 GIUGNO 2017 PARMA CAMPO SCUOLA "LAURO GROSSI" VIA PO**

**5° prova cronometrata del circuito provinciale mezzofondo amatori**

5000 (1^ partenza)	A/J/P/S	18.50		
5000 (2^ partenza MINIMO 22'10")	A/J/P/S	19.20		
5000 (3^ partenza MINIMO 20'35")	A/J/P/S	19.45		
5000 (4^ partenza MINIMO 19'00")	A/J/P/S	20.10		

**MERCOLEDI' 28 GIUGNO 2017 PARMA CAMPO SCUOLA "LAURO GROSSI" VIA PO**

**6° prova cronometrata del circuito provinciale mezzofondo amatori**

5000 (1^ partenza)	A/J/P/S	18.50		
5000 (2^ partenza MINIMO 21'50")	A/J/P/S	19.20		
5000 (3^ partenza MINIMO 20'20")	A/J/P/S	19.45		
5000 (4^ partenza MINIMO 18'45")	A/J/P/S	20.10		

**GIOVEDI' 20 LUGLIO 2017 PARMA CAMPO SCUOLA "LAURO GROSSI" VIA PO**

**7° prova cronometrata del circuito provinciale mezzofondo amatori**

3000 (1^ partenza)	A/J/P/S	19.10		
3000 (2^ partenza MINIMO 13'10")	A/J/P/S	19.30		
3000 (3^ partenza MINIMO 12'05")	A/J/P/S	19.45		
3000 (4^ partenza MINIMO 11'30")	A/J/P/S	20.00		
3000 (5^ partenza MINIMO 10'35")	A/J/P/S	20.00		

**MERCOLEDI' 20 SETTEMBRE 2017 PARMA CAMPO SCUOLA "LAURO GROSSI" VIA PO**

**8° prova cronometrata del circuito provinciale mezzofondo amatori**

10000 (1^ partenza)	A/J/P/S	18.15		
10000 (2^ partenza minimo 44'00")	A/J/P/S	19.05		
10000 (3^ partenza minimo 41'00")	A/J/P/S	19.50		

INFO: CSI Parma TERZONI FABIO 338/8240371 [www.csiparma.it](http://www.csiparma.it) [www.sportlab.org](http://www.sportlab.org)

**PER TUTTE le prove le ADESIONI vanno inviate entro le ore 22.00 del GIORNO PRECEDENTE all'indirizzo mail [circuito@sportlab.org](mailto:circuito@sportlab.org) indicando nome, cognome, società, anno di nascita e tempo di accredito o presunto sulla distanza. Contributo organizzativo 3€**



**COMITATO PROVINCIALE PARMA**  
[www.csiparma.it](http://www.csiparma.it)