

# Regolamento circuito di mezzofondo in pista.

Prove cronometrate di mezzofondo in pista a Parma.

Adesioni:

Per le prove 3000m/5000m e 10000m occorre inviare l'adesione per email a [circuito@sportlab.org](mailto:circuito@sportlab.org) entro le ore 22 del giorno precedente la gara,

Indicare:

- *Cognome e nome*
- *Società*
- *Anno di nascita*
- *tempo di accredito o tempo stimato sulla distanza in programma.*

Saranno poi formate le partenze e pubblicate sul sito entro le ore 14,00 del giorno di prova ed esposte sul campo.

Per queste prove saranno accettate adesioni sul campo solo se disponibili posti nella partenze di pertinenza. Massimo 25 atleti per partenza.

ATTENZIONE non è possibile scegliere in che partenza correre, sarà il totale delle adesioni e la relativa graduatoria in ordine di tempo di accredito a definire gli ordini di partenza.

Nota:

Il programma orario potrebbe subire delle modifiche con variazioni in base al numero di adesioni, l'organizzatore si riserva di aumentare o diminuire il numero delle partenze con conseguente slittamento delle partenze.

Controllare sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net) le comunicazioni al riguardo.

In fase di adesione indicare sempre l'accredito o il tempo presunto sulla distanza, questo verrà utilizzato per formare le partenze.

Le prove effettuate vanno a formare una classifica finale con i seguenti criteri:

Sono validi i **4** migliori punteggi ricavati dalle tabelle di punteggio fidal senior/master.

Entra in classifica chi effettua almeno **3** prove.

Verrà elaborata una classifica divisa tra maschi e femmine.

Chi totalizza la somma più alta vince il circuito.

Non c'è differenziazione di categoria dato che le tabelle di punteggio tengono conto dell'età ed a pari risultato assegnano più punti all'atleta più anziano.

**Punti bonus** legati alla partecipazione che si aggiungono al totale della somma delle migliori 4 prove.

5 prove + 25 punti

6 prove + 50 punti

7 prove + 100 punti

8 prove + 150 punti

Riconoscimento i primi 12 uomini e le prime 5 donne.

Premiazione durante la festa di premiazione di fine anno del circuito su strada o in altra sede preventivamente comunicata.

Info: CSI Parma Fabio Terzoni 3388240371